

Betreff **Neues rund um COVID-19 & CF**
Von CF Hilfe Oberösterreich <office@cystischefibrose.info>
An CF Hilfe Oberösterreich <office@cystischefibrose.info>
Datum 2020-05-12 21:15



- 2020-04-24_BM-Praes-Brief_an_Aerzte_zu_Risikoanalyse_-_Beilage_Muster-Attest.pdf (611 KB)
- corona_hygiene_schulen_hb-1.pdf (285 KB)

Liebe Mitglieder,
sehr geehrte Damen und Herren,

wir dürfen Ihnen wieder Neues rund um COVID-19 & CF mitteilen: Vorab die gute Nachricht, bisher ist es zu keinen schweren Verläufen bei COVID-19 & CF gekommen ist. Es sind nur wenige PatientInnen, die sich infiziert haben, daher sind die Daten nur vorsichtig zu interpretieren, aber es schaut bisher gut aus. Wir halten Sie auf dem Laufenden.

Mehr Kontakt – mehr (Hygiene-)Verantwortung

Die Rückkehr zur „Normalität“ wird uns in den nächsten Wochen und Monaten ein hohes Maß an Eigenverantwortung auferlegen. Die Handhygienemaßnahmen, Masken tragen und social distancing sind und bleiben das Wichtigste für uns CF-Familien und Betroffene, um eine Ansteckung zu vermeiden. Der Sommer hilft uns dabei. Treffen mit FreundInnen oder Großfamilie im Freien sind auf jeden Fall engen Räumen vorzuziehen.

Wenn Sie mit vielen Menschen in einem Raum sind, dann sollten Sie mindestens einmal pro Stunde ausgiebig zu lüften, am besten funktioniert das durch Querlüften.

Erfreuen wir uns an der neuen Freiheit – schützen wir uns weiterhin!

Risikogruppenregelung für Erwerbstätige

<https://www.sozialministerium.at/Informationen-zum-Coronavirus/Coronavirus---Haeufig-gestellte-Fragen/FAQ--Risikogruppen.html>

- Covid-19-Risikoatteste für ArbeitnehmerInnen sollten seit gestern 11. Mai 2020 gültig sein. Rückwirkend gelten sollten sie bis 6.5.20. Es gibt dazu weitere Verhandlungen.
- Betroffene erhalten entweder ein Schreiben von der Krankenkasse oder wenn nicht, melden sich selber telefonisch beim Arzt/Ärztin des Vertrauens.
- Wenn Sie sich freistellen lassen möchten, muss ein offizielles Covid-19-Risikoattest ausgestellt werden (Musterattest im Anhang).
- Bestätigt wird vom Arzt ausschließlich ein "Schutzbedarf", eine Diagnose auf eine bestimmte Erkrankung ist nicht vorgesehen!
- Das Attest legt man dann dem ArbeitgeberIn vor und klärt mit diesem, ob man in Homeoffice arbeiten kann oder durch zusätzliche Maßnahmen vor Ansteckung geschützt werden kann. Wenn dies nicht möglich ist, hat der/die PatientIn Anspruch auf Arbeitsfreistellung, zur Zeit bis 1. Juni – mögliche Verlängerung bis 31.12.2020.
- Sie müssen nicht um Freistellung ansuchen. Es ist freiwillig.

Informationen rund um die Schule und Kindergarten

<https://www.bmbwf.gv.at/Ministerium/Informationspflicht/corona.html>

Es gibt bundesweite Regelungen für den Schulbesuch. Wenn Sie Fragen haben, kontaktieren Sie die Schulleitung oder den Klassenvorstand. Allgemeine Informationen finden Sie im Hygienehandbuch des BMin für Wissenschaft und Bildung (siehe Anhang).

Das Wichtigste in Kürze – allgemein

- MNS-Maskenpflicht ab Schuleingang im ganzen Schulgebäude
- Händedesinfektion bei Schuleingang
- Keine Maske in der Klasse, aber wenn man Klasse verlässt
- Händewaschen und/oder Händedesinfektion bei Betreten der Klasse; Handhygiene vor dem Essen (!!!)
- Abstand halten

Informationen speziell für CF

- Wir haben in den Ambulanzen in OÖ, in einer deutschen und in einer schweizer Ambulanz nachgefragt, wie die Empfehlungen für die Schule sind:
Im Allgemeinen wird der Schulbesuch befürwortet. Es ist wichtig, dass Kinder und Jugendliche wieder am gesellschaftlichen Leben teilnehmen.
- Ausgenommen vom Schulbesuch sind nur schwerkranke CF-Betroffene. Bitte halten Sie Rücksprache mit Ihrem CF-Team, wie Sie sich in diesem Fall verhalten sollen. Für SchülerInnen, die nicht am Unterricht teilnehmen können, soll distance learning angeboten werden.
- Besondere Regelungen gibt es auch für MaturantInnen. Informationen dazu finden Sie auch im Hygienehandbuch (siehe Anlage)
- MNS-Maske in öffentlichen Verkehrsmittel tragen!
- Bitte unbedingt einen Behälter für getragene Masken (falls waschbar) und einen Behälter mit frischen Ersatzmasken mitgeben!
Wie Masken in den Schulklassen aufbewahrt werden, ist nicht geklärt! Daher lieber selbst vorsorgen!
- Inhalation, Atemtherapie und Nasenspülung mit Kochsalzlösung nach dem Schulbesuch sind wichtig
und unterstützen das körpereigene Abwehrsystem.

Webinar Umgang mit durchkreuzten Lebensplanungen

mit Prim. Univ.-Prof. DDr. Michael Lehofer, am Freitag, 29. Mai 2020, 15.00 - 17.00 Uhr

Umgang mit durchkreuzten Lebensplanungen – das war das ursprüngliche Thema für den Tag mit Prof. Lehofer.

Ein Thema, dass gut zu unserem aktuellen Alltag passt, der täglich eine Herausforderung ist. Für Alle. CF-Betroffene leben von Beginn an immer wieder mit der Angst vor Keimen und doch sollen wir die Angst

nicht unser Leben bestimmen lassen. Das gilt auch jetzt. Wie kann uns das gelingen? Was gibt uns Kraft?

Wir laden Sie ein zu zwei Stunden des Nachdenkens über die Herausforderung „Leben“. Leben mit all seinen Facetten...

Alle weiteren Infos auf unserer Website unter

[https://www.cystischefibrose.info/index.php?](https://www.cystischefibrose.info/index.php?id=24&tx_ttnews%5Btt_news%5D=247&cHash=feed546b3ce4ded8610e9a0967ef3ec2)

[id=24&tx_ttnews%5Btt_news%5D=247&cHash=feed546b3ce4ded8610e9a0967ef3ec2](https://www.cystischefibrose.info/index.php?id=24&tx_ttnews%5Btt_news%5D=247&cHash=feed546b3ce4ded8610e9a0967ef3ec2)

Herzliche Grüße

Elisabeth Jodlbauer-Riegler

Cystische Fibrose Hilfe OÖ

Überregionaler Selbsthilfverein

Schießstattstr. 59

4048 Puchenau/Linz

Österreich

Tel&Fax 0043/732/222658

Mobil 0043/650/9916893

Mail office@cystischefibrose.info
www.cystischefibrose.info

Ihre Spende hilft!

Raiffeisenbank Ennstal – Ternberg

IBAN AT04 3408 0000 0192 0784 – BIC RZOOAT2L080

Die CF Hilfe OÖ ist spendenbegünstigt. Bitte geben Sie daher

Ihren Namen und Geburtsdatum bei einer Spende an,

da wir die Daten sonst nicht an das Finanzamt weiterleiten können.

Für Firmen gilt weiterhin die Nummer SO 2142.

ZVR 335169694