

Liebe Mitglieder,
sehr geehrte Damen und Herren,

eine herausfordernde Zeit liegt hinter uns und viele sehen den nächsten Monaten mit gemischten Gefühlen entgegen. Wie werden Herbst und Winter werden? Wie wird sich die Situation entwickeln? Wir werden Sie weiterhin mit Informationen unterstützen und sind für Ihre Fragen erreichbar, per Telefon oder Mail.

Covid-19 update

Wie also umgehen mit Covid-19, Grippe und anderen saisonalen Infektionen? Alle wichtigen hygienischen Maßnahmen Abstand-Handhygiene-MNS-Maske können uns schützen!



Da das Abstand halten oft nicht zu schaffen ist, raten wir in diesen Situationen zur MNS-Maske. Viele von Ihnen/Euch haben die Erfahrung gemacht, dass man sich an das Masken tragen auch gewöhnt und anfängliche Probleme oft verschwinden. Wo ist die Maske besonders empfehlenswert: überall dort wo viele Menschen in geschlossenen Räumen sind.

Thema Schule: Die Teilnahme unserer Kinder und Jugendlichen am Unterricht ist enorm wichtig für ihre schulische, emotionale und soziale Entwicklung. Die Maske kann hier schützen. Wir bemühen uns gerade im Ministerium und beim Land OÖ um eine Regelung, die es auch Kindern und Jugendlichen aus Risikogruppen erlaubt, so lange als möglich am Präsenzunterricht teilzunehmen. Wenn Sie Sorgen bzgl des Schulbesuches haben, nehmen Sie Kontakt zu Ihrem CF-Zentrum auf und besprechen Sie die Situation.

Für mich persönlich ist es am schwierigsten Verwandte und FreundInnen zu treffen, von denen ich weiß, dass sie von Abstand und Maske nicht viel halten. Wie geht man damit um? Das soziale Miteinander, egal ob im Freundeskreis oder in der Schule, in der Arbeit oder in der Freizeit, ist für die psychische und emotionale Gesundheit wichtig und nimmt auch Einfluss auf unser körperliches Wohl. Daher möchten wir Sie/Euch ermuntern, hinaus zu gehen und Familie, FreundInnen und KollegInnen zu treffen. Mit wem und unter welchen Rahmenbedingungen, muss jeder und jede selbst entscheiden. Sie können und sollen diese Schutzmaßnahmen auch einfordern, denn es sind Maske, Abstand und Handhygiene, die Sie und Ihre Familie schützen. Nutzen Sie auch die Chance der Prophylaxe in Form der Grippeimpfung im Herbst.

Grippeimpfung 2020

In diesem Jahr wird es noch wichtiger sein, sich gegen die saisonale Grippe impfen zu lassen. Bitte bestellen Sie rechtzeitig den Impfstoff – Apotheken nehmen Bestellungen entgegen! Auf den Seiten der ÖGK finden Sie in den nächsten Wochen Informationen zur Grippeimpfung. www.gesundheitskasse.at

Für Kinder mit chronischen Erkrankungen werden Gratisimpfungen angeboten werden. Bitte informieren Sie sich in Ihrer CF-Ambulanz.

Sollte es im Herbst keine Impfkassen geben, werden wir für **CF-PatientInnen** > 18 Jahre die Kosten für Impfstoff & Impfung übernehmen. Wir halten Sie dazu auf dem Laufenden.

Es wird empfohlen, dass ALLE im Familienverband lebende Personen gegen Grippe geimpft sein sollen. Schützen Sie die Risikogruppen: Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit CF, Menschen ab 60 Jahre und alle Menschen mit chronischen Erkrankungen.



Erhöhte Familienbeihilfe bei Cystischer Fibrose

In den letzten Wochen bekommen wir immer wieder Anfragen zur erhöhten Familienbeihilfe. Nach der Diagnosestellung CF sollte sofort der Antrag auf erhöhte Familienbeihilfe gestellt werden. Wir beraten Sie gerne vor der Begutachtung durch den

Amtsarzt/ärztin. Melden Sie sich rechtzeitig telefonisch oder per Mail bei uns.

Informationen zum Thema finden Sie auf unserer Homepage oder unter:

<https://www.arbeiterkammer.at/beratung/berufundfamilie/BeihilfenundFoerderung/Familienbeihilfe.html>

oder

https://www.oesterreich.gv.at/themen/menschen_mit_behinderungen/kindheit_und_behinderung/1/Seite.1220330.html#AllgemeineInformationen

ÖGK (= Österreichische Gesundheitskasse) - Orientierungshilfe

Kurz nach Versendung unserer Orientierungshilfe bei der Verordnung von Medikamenten & Arzneimittelbehelfen hat die ÖGK uns informiert, dass sie diese Form der Zusammenfassung und Zusammenarbeit im Sinne des besseren Verständnisses der Verordnungswege nicht mehr unterstützt. Kontaktdaten und Informationen sind aktuell (mit Ausnahme der Unterstützung bei Meeresaufenthalten für Erwachsene – fix gestrichen; für Kinder noch offen).

Bitte die Unterlage als Orientierungshilfe verstehen und nutzen. Bei Schwierigkeiten bei Verordnungen oder Selbstbehalten bitte NICHT in finanzielle Vorleistung gehen, sondern vorab bei uns nachfragen. Wir helfen gerne weiter.

Neudiagnoseseminar 12. September & 14. November 2020



Wir laden ganz herzlich zum 2-teiligen ONLINE-Neudiagnose-Seminar ein. Eine chronische Erkrankung begleitet Betroffene das ganze Leben. Wissen um die Erkrankung und Behandlung sind entscheidend für die Umsetzung und die Integration in den Alltag. Es wird auch Zeit für Diskussion und Austausch geben.

Für alle Eltern und Betreuungspersonen von CF-Kindern von 0-6 Jahre. Details auf unserer Homepage www.cystischefibrose.info.

SAVE THE DATE - 15. OÖ CF Tagung

Aufgrund der Covid-19 Situation findet auch die heurige CF-Tagung virtuell statt. Details dazu werden wir in den nächsten Wochen ausschicken. Wir freuen uns auch über die virtuelle Begegnung mit Ihnen. Für Ihre Fragen wird genügend Platz sein.

Fortbildung für interdisziplinäre CF-Teams

Freitag, 6. November 2020, Nachmittag

Fortbildung für ÄrztInnen - CF-KOMPAKT

Freitag, 6. November 2020, Nachmittag

Fortbildung für ÄrztInnen – 15. Fortbildungstag Pulmologie

Samstag, 7. November 2020, Vormittag

Fortbildung für CF-Betroffene und alle Interessierten

Samstag, 7. November 2020, Nachmittag



#ECFSGoesDigital, 24.-25. September 2020

Zuerst verschoben – jetzt als Webinar – können Sie online an der Jahrestagung der Europäischen CF Society teilnehmen. Es ist die Tagung für ÄrztInnen, ForscherInnen und andere medizinische Berufe im CF-Team. Tagungssprache: Englisch

<https://www.ecfs.eu/digital2020>

CF-europe AGM (= Annual General Meeting = Generalversammlung)

Das AGM der europäischen CF-PatientInnenorganisation fand virtuell am 31. August 2020 statt. Wir waren als Delegierte online dabei. Im Vorfeld haben sich alle CF-Vereine in Österreich abgesprochen, um gemeinsam mit einer Stimme für Österreich zu sprechen.



MNS Masken und FFP 2 Masken

Wir haben eine kleine Menge Masken zum Verkauf. Es sind zertifizierte MNS Masken und FFP2 Masken. Wer Interesse am Kauf zum Selbstkostenpreis hat, bitte per Mail anfragen office@cystischefibrose.info

Therapiezuschuss 2020

Bitte nicht vergessen:

Der Antrag auf Therapiezuschuss muss bis **31. Oktober 2020** eingereicht werden. Dieses Jahr können auch Österreich-Urlaube eingereicht werden. Bitte Belege beilegen bzw. im Mail anhängen. Es gilt der Poststempel bzw. das Absendedatum im Mail.

Absage Keksaktion 2020

Leider müssen wir die gemeinsame Keksaktion für dieses Jahr absagen. Das Verpacken lässt sich nicht unter Einhaltung der Covid-Regeln durchführen. Wir überlegen eine Alternative, damit Sie die CF Hilfe OÖ trotzdem unterstützen können. Informationen dazu in den nächsten Wochen.

Zeitschrift cf-source

In Anlage senden wir Ihnen die Zeitschrift cf-source der Firma Vertex kostenlos mit. Interessante Artikel und Anregungen für den CF-Alltag. Freuen Sie sich auf spannenden Lesestoff.



Wir wünschen Ihnen erholsame Spätsommertage und freuen uns auf ein Wiedersehen bei unseren Online-Veranstaltungen im Herbst.

Herzliche Grüße

Elisabeth Jodlbauer-Riegler
Für das CF Hilfe OÖ Team

Schießstattstr. 59
4048 Puchenau/Linz
www.cystischefibrose.info

In diesem Leben ist jeder mutig, der nicht aufgibt.

Paul McCartney

