

aufatmen

NEWSLETTER 01/2017 – Februar – Cystische Fibrose Hilfe Oberösterreich

Generalversammlung & Informationsabend

Freitag, 24. März 2017, 19.30h, Pfarrzentrum Puchenu

CF-Informationsabend: Alles Hygiene – oder was?

OÄ Dr. Kinga Rigler-Hohenwarter, Klinikum Wels-Grieskirchen, informiert über Sinn und/oder Unsinn der Hygiene bei CF. Der Schwerpunkt liegt auf der Vaporisator-Hygiene und den neuen Daten, die es dazu gibt.

Frau Helga Nitz, Firma Pari Pharma, wird an diesem Abend anwesend sein. Wenn Sie Fragen zu Pari-Geräten haben, nutzen Sie diese Gelegenheit! [Weiterlesen](#)

Was ist neu im Jahr 2017?



Auch dieses Jahr steht auf www.HELP.gv.at wieder das Service „Was ist neu im Jahr 2017?“ zur Verfügung.

Dieses Service verschafft einen Überblick über Rechtsänderungen, die im Jahr 2017 in Kraft treten. Sie finden Infos zu Sozial- und Arbeitsrecht, aber auch zu allen anderen gesetzlichen Änderungen.

ArbeitnehmerInnenveranlagung

Es gibt ab heuer Änderungen bei der ArbeitnehmerInnenveranlagung. Informationen dazu finden Sie unter help.gv.at (Arbeitnehmerveranlagung)

CF-Familien haben beim Jahresausgleich viele Absetzmöglichkeiten und können sich dadurch viel Geld vom Finanzamt zurückzuholen.

Spendenabsetzbarkeit

Die CF Hilfe OÖ muss ab 1.1.2017 Ihre Spende an das Finanzamt melden. Dazu brauchen wir Ihren Namen und Ihr Geburtsdatum. Wir möchten darauf hinweisen, dass wir den Daten nicht aktiv nachgehen können. Wenn Sie Ihre Spende absetzen möchten, dann muss auf der Überweisung Ihr Name und Geburtsdatum ersichtlich sein. [Weiterlesen](#)

Änderung der Vereinsstatuten

Im Rahmen der Generalversammlung 2016 wurde die Überarbeitung der Vereinsstatuten abgesehen. Im Statut wurden einige Punkte genauer formuliert. Die Statuten stehen auf unserer Homepage und können jederzeit eingesehen werden. [Weiterlesen](#)

Mitgliedsbeitrag und Therapiezuschuss 2017

Mit Beschluss der letzten Generalversammlung wurde der **Mitgliedsbeitrag** etwas angehoben: ord. Mitglieder € 25, ao. Mitglieder € 35, fördernde Mitglieder € 50. Wir bitten um Einzahlung des Mitgliedsbeitrages 2017 (Empfänger: CF Hilfe OÖ, IBAN: AT04 3408 0000 0192 0784). Herzlichen Dank!



Die CF Hilfe OÖ gewährt auch 2017 wieder einen **Therapiezuschuss**: € 150 pro CF-PatientIn; bei Rezeptgebührenbefreiung € 300. Wegen der Spendenbegünstigung müssen die Zuwendungen an Mitglieder durch tatsächliche Ausgaben belegt werden. Für den Zuschuss 2017 können Sie Belege vom 1.12.2016 bis zum 30.11.2017 einreichen. Bitte lesen Sie die ausführlichen Erklärungen auf der Ausfüllhilfe.

So kommen Sie zum Therapiezuschuss:

- Mitgliedsbeitrag 2017 überweisen (= Voraussetzung für den Erhalt des Zuschusses)
- Antragsformular ausfüllen (wird im März zugeschickt oder Formular downloaden von HP)
- Belege (Zeitraum: vom 1.12.2016 bis zum 30.11.2017) kopieren oder einscannen
- schicken an office@cystischefibrose.info oder per Post an Sandra Riegler, Eichenstraße 14/12, 4100 Ottensheim

ACHTUNG: Einreichfrist ist bis 30. November 2017. Später eingehende Anträge können nicht berücksichtigt werden.

Vereinbarung mit der GKK OÖ

Für CF-PatientInnen gibt es eine Vereinbarung mit der GKK OÖ. Wenn Sie Ihre aktuelle GKK-Vereinbarung 2016 nicht mehr finden oder noch nicht bekommen haben, so können Sie diese jederzeit bei uns anfordern. Darauf finden Sie Informationen zur Verschreibung von Medikamenten, Heilmittelbehelfen, Zusatz- und Heilnahrungen.

Zuschuss Meeresaufenthalt

Es gibt auch weiterhin von der GKK OÖ einen Zuschuss für Meeresaufenthalte. (Ab 8 Tage Aufenthalt durchgehend).

Rudergerät

Seit Dezember 2016 ist es für Versicherte der GKK OÖ möglich, selbst einen Ruderergometer anzukaufen. Eine tolle Möglichkeit für das Ausdauertraining! Die Abwicklung erfolgt direkt mit der GKK OÖ. 80% der Kosten werden rückerstattet. Zwei Geräte stehen zur Auswahl. Informationen zu den Geräten und zum Einreichen bei der GKK OÖ finden Sie auf unserer Homepage. [Weiterlesen](#)



Beratung in Notsituationen



Das Linzer Frauen Gesundheitszentrum bietet Frauen in Zeiten von großen Herausforderungen und in schwierigen Lebensphasen kostenfreie psychologische Beratung an. Kontaktaufnahme unter 0732/774460. www.fgz-linz.at
Das Leben mit und ohne CF birgt viele Herausforderungen. Warten Sie nicht, bis es nicht mehr geht, sondern suchen Sie sich Unterstützung. Wer Hilfe sucht und annehmen kann, ist stark!

Kein Selbstbehalt mehr für Kinder im KH ab 2017

Der Selbstbehalt für Mitversicherte entfällt bis zum 18. Lebensjahr, danach ist auch bei Bezug der erhöhten Familienbeihilfe ein Selbstbehalt zu zahlen. Über die Höhe informiert Ihre Krankenkasse bzw. das Krankenhaus.



Neues aus der CF-Bibliothek

Es. Ist. Nicht. Fair.

Sarah Benwell, Carl Hanser Verlag 2016, ISBN 978-3446252967

Sora ist 17 Jahre alt, als er Veränderungen an sich bemerkt. Die Ärzte haben eine gute und eine schlechte Nachricht für ihn und seine Mutter. Die gute: Sie haben eine Diagnose. Die schlechte: Sie haben die Diagnose: ALS, Amyotrophe Lateralsklerose, unheilbar. Ein Todesurteil.

Es ist faszinierend, wie Sora allmählich beginnt, sich trotz der fortschreitenden Krankheit das Leben wieder zurückzuerobern, wie es ihm trotz seiner Behinderung gelingt, selbstbestimmt sein Leben zu gestalten und sogar noch neue Freunde – wirkliche Freunde – zu gewinnen.

Fazit: Trotz aller Traurigkeit ein lebensbejahendes, positives Buch, ein Buch über das Leben und die Freundschaft, ein Buch, das ermutigt, sich seine Träume zu bewahren und danach zu streben, sie auch zu verwirklichen.



Bücher können bei uns im Rahmen des Informationsabends kostenlos entlehnt werden.

DANKE

Danke an alle Spenderinnen und Spender, die gerade zu Weihnachten besonders großzügig waren.

Stellvertretend für die Vielen ein Danke an **haslach-aktiv** – eine Gemeinschaft der Wirtschaftstreibenden in Haslach/Mühlkreis. Bereits zum sechsten Mal unterstützen Sie uns mit dem Erlös aus einer Bausteinaktion mit € 1000,-.



**11. Dezember 2016 –
Haslachter Adventmarkt**



Danke an **Nina Leberbauer** – sie sammelte bei Freundinnen und Freunden € 745,- für CF-Betroffene in OÖ und übergab die Spende unserer Rechnungsprüferin Verena Pohn.



Auch die Weihnachtsspende des **Veritas-Verlags** ging heuer an die CF Hilfe OÖ: Wir konnten von Geschäftsführer Mag. Manfred Meraner den Scheck über € 1500,- entgegennehmen – ein herzliches Danke dafür!

Keksaktion der CF Hilfe OÖ 2016 – unglaubliche 155,10 kg selbstgebackene Kekse wurden am 23. November 2016 im Pfarrzentrum Puchenau von 20 HelferInnen verpackt und auch sofort verkauft. Erlös des Verkaufs: € 3485,-. DANKE an alle fleißigen KeksbäckerInnen.



Termine

CF-Schulung Teil II: Mein Kind hat CF – was nun?

Samstag, 22. April 2017, 9.00-17.45h, Linz

Schulung für Eltern und Bezugspersonen von CF-Kindern von 0-6 Jahren. [Weiterlesen](#)

OÖ CF-Tage: 13. – 14. Oktober 2017, Linz

12. OÖ CF-Tag

12. Fortbildungstag Pulmologie

Interdisziplinäre Fortbildung für alle CF-Berufsgruppen

Unbedingt vormerken!

*Wenn du loslässt,
hast du zwei Hände frei.*

aus China

Wir wünschen Ihnen im jungen Jahr den Mut loszulassen, Freiräume zu genießen und Kraft um neue Wege zu gehen.

Ihr CF Hilfe OÖ – Team

aufatmen

Unterstützen Sie unsere Arbeit mit Ihrer Spende!

Ihre Spende an die CF Hilfe OÖ ist absetzbar! Registrierungsnummer SO 2142

Helfen Sie uns sparen

Bitte vergessen Sie nicht uns Ihre neue Anschrift und/oder Mailadresse mitzuteilen. Sie helfen uns damit Geld für Porto, Kopien und Papier zu sparen. DANKE!

Neue Kontaktdaten bitte an office@cystischefibrose.info mailen oder an CF Hilfe OÖ, Gartenstadtstr. 4, 4048 Puchenu, schicken.



Impressum

Medieninhaber und Herausgeber: Cystische Fibrose Hilfe Oberösterreich, Gartenstadtstr. 4, 4048 Puchenu, Tel 0650/991 68 93, Fax 0732/226 558, office@cystischefibrose.info, www.cystischefibrose.info, ZVR 335169694, DVR 0961213

Bankverbindung: CF Hilfe OÖ, Raiffeisenbank Ennstal, Bst. Ternberg, IBAN: AT04 3408 0000 0192 0784, BIC: RZOOAT2L080

Blattlinie: Dieser Newsletter dient der Information über die Stoffwechselerkrankung Cystische Fibrose und über die Tätigkeiten des Selbsthilfevereines CF Hilfe OÖ.

Offenlegung gem. § 25 Mediengesetz:

Vorstand: Elisabeth Jodlbauer-Riegler, Anna Jodlbauer, Mag. Barbara Hein-Sunzenauer, Brigitte Mayr, Mag. (FH) Sandra Riegler, Mag. Alexandra Rittberger, Margarete Scheiblmair, Ruth Dorfer und Barbara Kimeswenger

Vereinszweck: Die CF Hilfe Oberösterreich versteht sich als Gemeinschaft aller CF-Betroffenen in Oberösterreich bzw. Österreich und aller Mitgliedern des Vereins und all jener, die mit und für CF-Betroffene arbeiten und sich für ihre Anliegen und Bedürfnisse einsetzen.

Möchten Sie keine Informationen mehr von uns erhalten, schicken Sie ein Abmeldungsmail an office@cystischefibrose.info