**FRAGEN ZUR SELBSTREFLEXION**

Bitte nehmen sie sich Zeit und Ruhe um diese Fragen für sich ungestört zu beantworten. Wenn sie Lust haben, wäre es interessant ihre Antworten und Gedanken diesbezüglich anschließend mit Partner/Partnerin auszutauschen und zu diskutieren!

1. Was ist für mich Gesundheit?
2. Was ist für mich Krankheit?
3. Welche Bedeutung hatte Krankheit in meiner Ursprungsfamilie ?
4. Wie wurde mit Krisen und Veränderungen damals umgegangen?
5. Was oder wer war damals für mich als Kind, Jugendliche/ Jugendlicher hilfreich um diese Krise/ Veränderung zu bewältigen?
6. Was ist für mich Cystische Fibrose?
7. Was waren meine ersten Gedanken als ich von der Diagnose meines Kindes erfuhr?
8. Was bedeutet die Diagnose für mich JETZT?
9. Was wird die Diagnose für mich in 15 Jahren bedeuten?
10. Was glaube ich, bedeutet die Diagnose meines/unseres Kindes für meinen Partner/ für meine Partnerin?
11. Wie, glaube ich, denkt mein Kind jetzt über seine/ ihre Diagnose CF?

 Wie geht es meinem Kind mit der Erkrankung?

1. Wie wird mein Kind in 15 Jahren über seine /ihre Erkrankung denken?
2. Was hat sich durch die Diagnose meines Kindes in MEINEM Leben geändert?
3. Was hat sich durch die Diagnose im Leben meines Partners/ meiner Partnerin

 geändert?

1. Was hat sich durch die Diagnose für meine weitere Familie

 (Großeltern, Geschwister…) und im Freundeskreis geändert?

1. Was wünsche ich mir für mein Kind für die weiteren Lebensjahre?
2. Was wünsche ich mir für mich selbst?