

- 1 DKKP Petra Schmidhuber,
Klinikum Wels-Grieskirchen
- 2 Elisabeth Jodlbauer-Riegler,
CF Hilfe OÖ
- 3 Dr.ⁱⁿ Nadine Raffler,
Klinikum Wels-Grieskirchen
- 4 OÄ Dr.ⁱⁿ Kinga Rigler-Hohenwarter MD MBA,
Klinikum Wels-Grieskirchen
- 5 Dr.ⁱⁿ Claudia Muhr

- Klinikum Wels-Grieskirchen
- 6 Anna Jodlbauer
CF Hilfe OÖ
- 7 PT Daniel Paula, B.Sc, M.Sc
Uniklinikum Salzburg
- 8 Mag.ⁱⁿ Martina Tischler,
Klinische Psychologin, Wels
- 9 DA Martina Voglsam,
Klinikum Steyr

Veranstaltungsort

TeilnehmerInnen: Online

ReferentInnen: Hotel Kremstalerhof, Welser Str. 60, 4060 Leonding,
www.kremstalerhof.at

Teilnahmegebühr für einen Tag, zweiter Tag gratis:

Mitglieder der CF Hilfe OÖ € 10,00, Nicht-Mitglieder € 30,00

Alle Informationen zur Teilnahme der Schulung inklusive Teilnahmecode und technische Details werden nach Überweisung der Teilnahmegebühr übermittelt:
Cystische Fibrose Hilfe OÖ, IBAN AT04 3408 0000 0192 0784,
BIC RZOOAT2L080, Verwendungszweck: CF-Schulung

TIPP: Sie können jederzeit Mitglied der CF Hilfe OÖ werden und den Mitgliederrabatt sofort in Anspruch nehmen. Alle Infos zum Beitritt auf www.cystischefibrose.info.

Die CF-Vereine CF Hilfe Wien NÖ N-Bgld, CF-Team Tirol und Vorarlberg und cf austria unterstützen ebenfalls die Teilnahme ihrer Mitglieder. Fragen Sie Ihren Verein.

Unsere Veranstaltungen richten sich an alle CF-Interessierten.

Veranstalter/Anmeldung

Cystische Fibrose Hilfe OÖ
überregionale Selbsthilfeorganisation
Schießstattstraße 59
4048 Puchenau/Linz
T. +43 (0) 650 991 68 93
F. +43 (0) 732 222 658
office@cystischefibrose.info
www.cystischefibrose.info



Fotos: Fotolia.com/razyph (S.1), privat (S.3), Vertex (S.4)

ZVR 335169694

Einladung zur CF-Schulung

mein Kind hat CF – Was nun?



CF-ExpertInnen-Team

Samstag, 12. September & Samstag, 14. November 2020

Für Eltern und Bezugspersonen von CF-Kindern von 0-6 Jahren



cystische fibrose
Mukoviszidose **HILFE OÖ**

Die Termine der Veranstaltung wurden fixiert, um Ihnen und uns eine Planung zu ermöglichen. Die Durchführung der Schulung wird vor dem Hintergrund der aktuellen COVID-19 Situation regelmäßig evaluiert. Wir informieren Sie rechtzeitig, sollte eine Veranstaltung nicht stattfinden. Wir danken für Ihr Verständnis.

Schulungsinhalte und Ablauf

Nutzen Sie die Möglichkeit, brennende Fragen schon vorab an das Vortragsteam zu schicken, an office@cystischefibrose.info. Es gibt keine dummen Fragen! Zwischen den Online-Vorträgen gibt es kurze Pausen.

| Uhrzeit | TAG 1 – 12. September 2020 | Inhalte |
|-------------|---|---------|
| 09.00–10.00 | Kennenlernen und Erwartungen <i>DKKP Petra Schmidhuber, Elisabeth Jodlbauer-Riegler</i> | |
| 10.10–10.40 | Medizinische Grundlagen 1 • Genetische Grundlagen inkl. Modulatoren-Therapie <i>Dr.ⁱⁿ Nadine Raffler, Klinikum Wels-Grieskirchen</i> | |
| 10.50–11.20 | Medizinische Grundlagen 2 • Betroffene Organe & Therapien - 1. Teil <i>Dr.ⁱⁿ Nadine Raffler, Klinikum Wels-Grieskirchen</i> | |
| 11.30–12.00 | Medizinische Grundlagen 3 • Betroffene Organe & Therapien - 2. Teil <i>Dr.ⁱⁿ Nadine Raffler, Klinikum Wels-Grieskirchen</i> | |
| 12.10–12.30 | Offene Fragen • <i>Schulungsteam</i> | |
| 13.00–13.30 | Hygiene im Alltag – nichts zum Fürchten 1 • Infektionsprophylaxe (inkl. Covid-19) und Impfung <i>Dr.ⁱⁿ Kinga Rigler-Hohenwarter MD MBA, Klinikum Wels-Grieskirchen</i> | |
| 13.40–14.10 | Hygiene im Alltag – nichts zum Fürchten 2 • Alltagshygiene, Inhalator <i>Dr.ⁱⁿ Kinga Rigler-Hohenwarter MD MBA, Klinikum Wels-Grieskirchen</i> | |
| 14.10–14.40 | Offene Fragen • <i>Schulungsteam</i> | |
| 14.50–15.50 | Kinder stark machen • <i>Dr.ⁱⁿ Claudia Muhr, Klinikum Wels-Grieskirchen</i> | |
| 15.50–16.15 | Offene Fragen • <i>Schulungsteam</i> | |
| | MITTAGS-PAUSE | |
| Uhrzeit | TAG 2 – 14. November 2020 | Inhalte |
| 09.00–09.15 | Brennende Fragen • <i>DKKP Petra Schmidhuber, Anna Jodlbauer</i> | |
| 09.15–09.45 | Inhalationstherapie • Theorie und Praxis <i>PT Daniel PAULA, B.Sc., M.Sc., Uniklinikum Salzburg</i> | |
| 09.55–10.25 | Atemtherapie • Theorie und Praxis <i>PT Daniel PAULA, B.Sc., M.Sc., Uniklinikum Salzburg</i> | |
| 10.25–10.45 | Offene Fragen • <i>Schulungsteam</i> | |
| 10.55–11.30 | Begegnung mit einer CF-Familie | |
| 11.30–12.00 | Sozialrechtliche Fragen • <i>NN</i> | |
| 12.00–12.15 | Offene Fragen • <i>Schulungsteam</i> | |
| 12.45–13.20 | Ernährung und Enzyme • <i>DA Martina Voglsam, Klinikum Steyr</i> | |
| 13.20–13.30 | Offene Fragen • <i>Schulungsteam</i> | |
| 13.40–14.40 | Familienleben nach der Diagnose - Ganz normal leben mit CF? <i>Mag.^a Martina Tischler, Klinikum Wels-Grieskirchen</i> | |
| 14.40–15.00 | Offene Fragen und Abschlussrunde • <i>Schulungsteam</i> | |
| | MITTAGS-PAUSE | |

Programmänderungen vorbehalten!

CF-Schulung

Mein Kind hat CF – was nun?

Samstag, 12. September 2020 und Samstag, 14. November 2020

jeweils von 9.00 - 16.15 bzw. 15.00 Uhr

ONLINE

Sie alle haben ein gesundes Kind erwartet – was jetzt?

Wie schaffe ich das, wie schaffen wir das? Viele Fragen und Ängste begleiten Sie seit der Diagnose Cystische Fibrose. Mit diesem 2-tägigen Schulungsprogramm erhalten Sie als Eltern sehr junger CF-Kinder (0-6 Jahre) einen vertieften Einblick in die Grundlagen der Erkrankung und die Behandlungsstrategien.

Was hat die Diagnose in Ihrem Leben verändert? Ihre Sorgen und Ängste finden Raum. Neu erlerntes Wissen und das Kennenlernen von Bewältigungsstrategien helfen, den Alltag wieder entspannter zu meistern.

Obwohl aufgrund der Covid-19 Situation kein persönliches Kennenlernen möglich ist, möchten wir Ihnen die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch mit den TeilnehmerInnen und CF-Betroffenen bieten. Wir werden die virtuellen Möglichkeiten so gut wie möglich nutzen, um Ihren Fragen viel Raum zu geben.

Um möglichst intensiv arbeiten zu können, ist die TeilnehmerInnenzahl auf zwanzig Personen beschränkt. Wünschenswert ist es, wenn beide Elternteile teilnehmen bzw. wenn dies nicht möglich ist, dass eine zweite Bezugsperson teilnimmt. Von Beginn an sollen in CF-Familien Aufgaben verteilt und Bezugspersonen mit der Therapie vertraut gemacht werden.

Das Schulungsteam

